FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Lorenzo Bergami
Indirizzo	Via della Torretta 34, Bologna, 40127, BO
Telefono	+39 338 5895243
E-mail	bergami@lorenzobergami.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	07/04/1980

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Gennaio 2002 – Oggi
• Nome e indirizzo azienda	NEWS s.r.l., Piazza Azzarita 5 b/c, Bologna, 40122, BO
• Tipo di azienda o settore	Azienda che si occupa di vendita al dettaglio di integratori per lo sport e cibi dietetici. Offre servizio di Formazione nutrizionale e svolge servizi di Nutrizione personalizzata e preparazione atletica mediante programmi di allenamento personalizzati per varie discipline sportive. Promuove e divulga formazione sull'importanza di una dieta sana ed equilibrata, associata ai corretti principi di supplementazione e nutraceutica funzionale per ogni attività sportiva e per ogni esigenza in caso di carenze o di aumentato fabbisogno nutrizionale in ogni individuo.
• Tipo di impiego	Socio Amministratore e Nutrizionista Biologo in libera professione

Da gennaio 2002 svolge attività di gestione del punto vendita di Via Massarenti 184, Bologna. Da novembre 2004 inizia attività di formazione presso centri fitness ed associazioni sportive sull'importanza dell'integrazione e di una dieta che si possa adattare allo stile di vita ed all'attività sportiva dell'atleta amatore e professionista. Da Marzo 2008 ad oggi svolge servizio personalizzato di formazione dietetico-nutrizionale nel dimagrimento e in diverse discipline sportive, collaborando attivamente con personal trainer, allenatori e preparatori atletici di diverse centri fitness, centri di riabilitazione e società sportive di Bologna e Provincia. Promuove progetto SANO sul territorio di Bologna e provincia organizzando eventi senza scopo di lucro per divulgare i principi di una cucina Sana ma Gustosa. Dal 2014 Fonda VitaSeed S.r.l. che gestisce il brand di sua proprietà Strategic Nutrition con il quale inizia a coordinare un gruppo di lavoro per sviluppare e fare ricerca nel mondo della Nutrizione ed Integrazione. Dal 2018 diventa amministratore di IMPACT S.r.l., società Sammarinese che si occupa di Medicina Preventiva e Medicina Antiaging, coordinando ricerca e sviluppo in questo settore e studiando gli effetti dell'attività motoria abbinata a Nutrizione, Nutraceutica, tecniche di Stress Management, terapia peptidica e con ormoni BioIdentici assieme a professionisti Medici, Biologi, Farmacisti, Psicologi, Dottori in Scienze Motorie, Fisioterapisti ed Infermieri. Nel 2018 inaugura la sua Strategic Nutrition Academy per iniziare concretamente una formazione Pratica e diffondere gli strumenti per un lavoro di squadra in gruppi di professionisti organizzati affinché possano interagire in maniera sempre più efficace nell'interesse del paziente che si affida a strutture private o pubbliche per la cura del proprio benessere e della propria salute verso un progetto di integrazione sempre più stretta tra Medicina Preventiva e Medicina Rigenerativa.

Io sottoscritto Lorenzo Bergami, nato a Bologna, il 07/04/1980 e residente a Bologna in Via della Torretta 34, consapevole delle conseguenze penali derivanti da dichiarazioni false e mendaci, come disposto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, attesto che tutto quanto riportato nel curriculum corrisponde a verità.

• Date (da – a)	2012-2016 Docente presso Università San Raffaele di Roma nel Master di I livello in Nutrizione Umana Applicata con affidamento dell'insegnamento in Nutrizione Sportiva Applicata
• Date (da – a)	2012-2014 Docente presso Scuola Sa.N.I.S. (Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport)
• Date (da – a)	2013-OGGI Biologo Nutrizionista in libera professione
• Date (da – a)	2014-OGGI Fondatore e CEO di Strategic Nutrition Center Bologna
• Date (da – a)	2015-OGGI Docente in Dietetica di base, Master di II livello in Medicina Estetica – Università di Parma
• Date (da – a)	2016-2018 Docente in Nutrizione Sportiva in età dello sviluppo, in età adulta, nell'adolescente agonista e nel professionista – Master di II livello in Biologia della Salute – Alma Mater Studiorum A.D. 1088 – Università di Bologna.
• Date (da – a)	2016-OGGI Docente in Nutrizione Strategica - Well Aging - Dieta Vegana, Vegetariana, Onnivora dallo svezzamento passando per ogni fase di crescita dell'essere umano fino allo sportivo professionista in eventi, congressi e manifestazioni
• Date (da – a)	2018-OGGI Docente in Nutrizione ed Integrazione in Sport di Endurance – Corso di Perfezionamento in Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata – Università di Camerino

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Ottobre 2001 – Ottobre 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Titolo Tesi di Laurea: Integrazione e sicurezza della nostra prima linea di difesa: I Probiotici nell'Alimentazione Umana
• Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	100/110

• Date (da – a)	Ottobre 2004 – Ottobre 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Perugia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Titolo Tesi di Laurea: Alimentazione e sport – nuovi criteri nutrizionali per sport di resistenza
• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	106/110

• Date (da – a)	Dicembre 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Perugia
• Qualifica conseguita	Diploma di Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo

• Date (da – a)	Ottobre 2011 – Maggio 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport della SINSEB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere) e della ISSN (International Society of Sport Nutrition)
• Qualifica conseguita	Certificazione Internazionale di Nutritional Sport Expert

Io sottoscritto Lorenzo Bergami, nato a Bologna, il 07/04/1980 e residente a Bologna in Via della Torretta 34, consapevole delle conseguenze penali derivanti da dichiarazioni false e mendaci, come disposto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, attesto che tutto quanto riportato nel curriculum corrisponde a verità.

MADRELINGUA	Italiano
ALTRA LINGUA	Inglese
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

VIVERE E LAVORARE CON ALTRE PERSONE E IN UN AMBIENTE MULTICULTURALE
LAVORARE IN SQUADRA
CAPACITÀ COMUNICATIVA
FLESSIBILITÀ E SPIRITO DI ADATTAMENTO
FIDUCIA ED AMBIZIONE
GIOCATORE DI BASKET DAI 10 AI 30 ANNI CON DUE STAGIONI IN B-1 E SUCCESSIVE IN CAMPIONATI DI SERIE D E PROMOZIONE IN VESTE DI CAPITANO. DAI 30 ANNI AD OGGI SVOLGE ATTIVITA' DI TRIATHLON PARTECIPANTO A DIVERSE MANIFESTAZIONI ITALIANE E MONDIALI IN DISTANZE SPRINT, OLIMPICHE, IRONMAN 70.3, TRISTAR 111

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ DI COORDINARE, ORGANIZZARE E DISCIPLINARE IL LAVORO
CAPACITÀ DI INDIVIDUARE I PROBLEMI E ORGANIZZARE IN MODO EQUILIBRATO IL PROPRIO TEMPO
PREDISPOSIZIONE ALL'INIZIATIVA
GESTISCO FORMAZIONE DI COLLEGHI NEO-LAUREATI CREANDO GRUPPI DI LAVORO, FACENDO CRSCERE UN TEAM DI PROFESSIONISTI DEL SETTORE CHE COORDINO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Sistemi operativi: Windows XP e 7 e successive versioni, Mac OS
Microsoft Office 2007-2010: Word, Excel, Powerpoint, Outlook
Google, PDF Creator

PATENTE O PATENTI

A, B

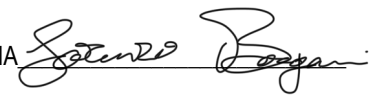
ULTERIORI INFORMAZIONI

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali e al D.Lgs. 196/2003, il sottoscrittore dichiara di aver preso visione dell'informativa completa allegata al presente documento.

FIRMA

Io sottoscritto Lorenzo Bergami, nato a Bologna, il 07/04/1980 e residente a Bologna in Via della Torretta 34, consapevole delle conseguenze penali derivanti da dichiarazioni false e mendaci, come disposto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, attesto che tutto quanto riportato nel curriculum corrisponde a verità.

LUOGO E DATA

FIRMA 

Io sottoscritto Lorenzo Bergami, nato a Bologna, il 07/04/1980 e residente a Bologna in Via della Torretta 34, consapevole delle conseguenze penali derivanti da dichiarazioni false e mendaci, come disposto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, attesto che tutto quanto riportato nel curriculum corrisponde a verità.