

INFORMAZIONI PERSONALI **Gardini Ildegarda** i.gardini@icloud.comESPERIENZA
PROFESSIONALE

- | | |
|----------------------------|--|
| 2020–alla data attuale | Corsi di Formazione alle aziende e ai lavoratori per il reinserimento lavorativo, attività di collaborazione.
Associazione Onconauti, Bologna (Italia) |
| 2020–alla data attuale | Interventi basati sulla Mindfulness e Protocolli MBSR, Psicoterapia.
Antiaging Care Group Srl – Villa Bella, Bologna (Italia) |
| 2018–alla data attuale | Istruttore Senior Mindfulness e Protocolli MBSR, attività di collaborazione.
Associazione MindfulVision, Milano (Italia) |
| 2016–alla data attuale | Docente corsi ECM presso Ospedali GVM Care & Research.
Tematiche: Comunicazione Efficace, Comunicazione Empatica, Comunicazione difficile e gestione dell'evento avverso, Gestione dello Stress e prevenzione Burnout, Gestione del fine vita e del lutto, Benessere psicofisico sul luogo di lavoro, Umanizzazione delle cure, Protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) per la gestione dello stress. |
| 2009–alla data attuale | Psicoterapeuta
Attività in libera Professione |
| 1/8/2005–alla data attuale | Psicologa: attività di supporto psicologico per pazienti, familiari e personale sanitario.
Collaborazione ufficio personale formazione per la progettazione, gestione, coordinamento, valutazione e conseguimento obiettivi formativi dei piani aziendali.
Ospedale Privato Accreditato Villa Torri Spa, ora Villa Torri Hospital, Bologna (Italia) |
| 2/2015–4/2017 | Psicoterapeuta
Centro Medico Santagostino, Bologna (Italia) |
| 2008–2009 | Tirocinio di specializzazione per l'esercizio della professione di psicoterapeuta
Centro di Salute Mentale di S.Lazzaro di Savena- AUSL, Bologna (Italia) |
| 1/10/2008–30/9/2009 | Frequenza volontaria
CSM Tiarini-AUSL, Bologna (Italia) |
| 2006–2008 | Tirocinio di specializzazione per l'esercizio della professione di psicoterapeuta
Ospedale privato accreditato Villa Torri, Bologna (Italia) |
| 3/2003–9/2004 | Tirocinio post-laurea
c.i.Ps.PS.i.a., Bologna (Italia) |
| 25/8/1987–31/7/2005 | Impiegata con funzioni di direzione e coordinamento in autonomia e responsabilità propria
Casa di cura Villa Torri Spa, Bologna (Italia) |

06/2020–12/2020	Formazione Formatori – Sviluppo competenze di didattica Full Distance Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale, Bologna (Italia)
27/10/2017–1/11/2017	Insegnante Mindfulness Eating Professional Training Motus Mundi Centro per la Mindfulness, Padova (Italia)
11/2016–3/2017	Formazione Formatori - Corso Progettisti Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale, Bologna (Italia)
9/2016–10/2016	Formazione Formatori - Corso Docenti Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale, Bologna (Italia)
23/10/2015–25/10/2015	Training EMDR- Livello II C.R.S.P. Associazione per l'EMDR in Italia, Bovisio Masciago (Italia)
15/5/2015–17/5/2015	Training EMDR-Livello I C.R.S.P. Associazione per l'EMDR in Italia, Bovisio Masciago (Italia)
10/2013–4/2014	Istruttore Mindfulness e protocollo MBSR Centro italiano studi Mindfulness, Roma (Italia)
1/2006–12/2009	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica S.I.B, Bologna (Italia)
9/6/2005	Psicologa Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna n° Albo 4280, Bologna (Italia)
	Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità Università degli studi di Bologna-Facoltà di Psicologia, Bologna (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

"La sottoscritta dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dalla Legge 196/2003 e consente il trattamento, la comunicazione e la diffusione dei dati personali."

"La sottoscritta dichiara che quanto riportato nel curriculum professionale corrisponde al vero ai sensi del DPR N. 445/00 nella forma vigente."

Bologna, 15 Dicembre 2021

Firma: Ildegarda Gardini

