Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Claudia Raguzzini

Via Benedetto Marcello,25, 40141 Bologna (BO), Italia

+39 345-6334372

cla.raguzzini@gmail.com, raguzzini@strategicnutrition.it
mail PEC : claudia.raguzzini@biologo.onb.it

Sesso Femminile | Data di nascita 24/07/1990 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Biologo Nutrizionista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Febbraio 2019 – oggi

Biologo Nutrizionista

Svolgo la mia attività di libera professionista a Bologna, in collaborazione con lo Strategic Nutrition Center

Settembre 2018 – febbraio 2019

Consulente Nutrizionale

Centro dimagrimento Diètnatural, situato ad Aprilia, via dei Lauri 188

Giugno 2017- Ottobre 2017
Marzo 2014- Luglio 2014

Tirocinio in Nutrizione

Studio medico Lombardo, situato in Largo Bacone 8, 00100 Roma.

(www.maurolombardo.it)

- Analisi dei parametri di composizione corporea e valutazioni nutrizionali di pazienti con malattie metaboliche, obesi o in sovrappeso, con disturbi del comportamento alimentare; creazione di diete personalizzate ed educazione alimentare per sportivi e bambini.

Attività o settore Medico

Ottobre 2016- Gennaio 2017

Tirocinio in Nutrizione

Studio medico Marien Camille, situato in Chaussée de Waterloo 1014, 1180 Bruxelles.

(www.cmvertchasseur.be)

- Analisi dei parametri di composizione corporea e valutazioni nutrizionali di pazienti con malattie metaboliche, obesi o in sovrappeso, con disturbi del comportamento alimentare; creazione di diete personalizzate ed educazione alimentare per sportivi e bambini.

Attività o settore Medico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre -Dicembre 2019

Corso di formazione “Strategic Nutrition Academy”

- Corso teorico e pratico di nutrizione sportiva, wellaging, salute e benessere e tecnologie nutrizionali all’avanguardia del Dott. Lorenzo Bergami

© Unione europea, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

Luglio 2018

Iscrizione all'albo dei Biologi, Seziona A . Num. iscrizione: **AA_080999**

Ottobre 2015- Marzo 2018

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana con la votazione di 110/110 con lode

Università di Roma "San Raffaele" situata in Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma.

(www.unisanraffaele.gov.it)

Tesi di laurea: "Il ruolo delle proteine nell'alimentazione del bambino" Rel. Prof. Mauro Lombardo

Curriculum in Scienze della Nutrizione Umana:

- I anno: Nutrizione a livello Metabolico; Economia e diritto dei consumi; Intolleranze alimentari, Immunità e Farmaci; Metodologie dell'analisi Nutrizionale; Nutrizione a livello degli alimenti: chimica e tecnologie di produzione; Nutrizione a livello dell'organismo: tessuti, organi e funzioni; Nutrizione e Microorganismi: infezioni e fermentazioni
- II anno: Alimentazione e Stato di Salute; Disturbi del Comportamento Alimentare; Epidemiologia e Genetica della Nutrizione; Inglese; La Sindrome Metabolica e le Malattie dell'intestino.
- Corsi elettivi: Basi Biologiche e Molecolari del Benessere della Persona; Corretti stili di vita nella prevenzione per la tutela della salute.

Ottobre 2011- Marzo 2015

Laurea triennale in Scienze dell'Alimentazione e Gastronomia con la votazione di 107/110

Università di Roma "San Raffaele" situata in Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma.

(www.unisanraffaele.gov.it)

Tesi di laurea: " Valutazione dei parametri nutrizionali e di composizione corporea in un campione di soggetti vegetariani sottoposti a dieta ipocalorica". Rel. Prof. Mauro Lombardo

Curriculum in Scienze dell'alimentazione e Gastronomia:

- I anno: Fondamenti di matematica statistica; Informatica e Fisica; Chimica e Biochimica; Biologia e Botanica sistematica; Genetica Agraria; Fondamenti di Fisiologia e Anatomia.
- II anno: Ingegneria agraria; Produzioni Animali; Produzioni Vegetali; Scienza e tecnologia degli alimenti; Gastronomia internazionale, Tecniche di degustazione e critica gastronomica; Estetica gastronomica.
- III anno: Scienza della Nutrizione Umana; Merceologia degli alimenti; Igiene e microbiologia degli alimenti; Sicurezza alimentare e controllo qualità.
- Corsi elettivi: Fondamenti di economia e marketing; Diritto commerciale ed agroalimentare.

Settembre 2004-Giugno 2009

Diploma di Liceo Scientifico

L.S.S." Francesco D'Assisi" situato in Viale della Primavera 207, 00172 Roma.

(www.liceofrancescodassisi.gov.it)

- Caratteristiche del Corso: Fisica, Matematica, Chimica, Biologia, Francese.

© Unione europea, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

Lingua madre: Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Francese	C1	C1	C1	C1	C2
			Delf B2		

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE PERSONALI

Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di tirocinio negli studi medici, durante i lavori di hostess/promoter presso convegni/congressi

Competenze organizzative e gestionali

- Ottima gestione e ottimizzazione del tempo e del carico di lavoro;
- Spirito di squadra.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Ottima padronanza di Microsoft office;
- Discreta padronanza di Open Stat;
- Buona conoscenza di Windows OS;

Patente di guida: Patente di guida: B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Hobby

- Ho praticato sport da quando ero bambina (nuoto, danza, fitness)
- Ho praticato Balli Caraibici per 4 anni;
- Leggo libri;
- Ho praticato Lezioni di canto per un anno
- Faccio viaggi culturali quando ho possibilità

© Unione europea, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".