

CURRICULUM VITAE LAURA DELL'AQUILA

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: **LAURA DELL'AQUILA**
Indirizzo: **VIA Augusto Murri, 132– BOLOGNA**
Telefono: **320/7504024**
E –mail: lauradellaquila10@gmail.com
Nazionalità: **Italiana**
Data di nascita: **19/08/1982**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ottobre 2019 – ad oggi Wellness Coach e Personal Trainer

Presso Villa Bella Antiaging Care Group, Via Siepelunga 67 Bologna

- Programmi di allenamento personalizzati per la ricomposizione corporea, dimagrimento e stato di salute generale. Allenamenti per la forza
- Allenamenti mirati per over 70
- Ginnastica e coaching rivolto a donne che affrontano percorsi oncologici.
- Gioco sport per bambine/bambini e adolescenti
- Coach e motivatrice: attraverso il movimento fisico ritrovare se stessi e intraprendere percorsi di cambiamento
- Outdoor training nel parco di Villa Bella

Gennaio 2020 – ad oggi Wellness Coach in azienda

Presso Villa Giulia via Fratelli Dall'Olio 2 Pianoro Vecchio (BO)

- Progetto di attività motoria pensato e rivolto ai dipendenti della struttura con focus sul team building, fidelizzazione all'azienda, miglioramento dello stato di salute e forma fisica dei dipendenti.

Aprile 2018 – ad oggi Presidentessa ASD “Fit4Fun – Divertirsi restando in forma”

- **Coordinatrice staff:** formazione e supervisione trainer
- **Responsabile Tecnico – Sportivo:** percorsi individuali e di gruppo di attività motoria, avviamento al running, educazione fisica rivolta a giovani, adulti e anziani.
- **“Palestra a cielo aperto”:** Trainer di un team di donne operate di tumore al seno. Progetto sostenuto dalla Susan G. Komen
- **“Parchi in Movimento”:** Coordinatrice e Trainer del progetto in collaborazione con il Comune di Bologna

Progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie, con attenzione alle specificità di genere e alla disabilità, dallo sport amatoriale e scolastico a quello pre agonistico.

- **Formazione** di studenti di Scienza Motorie sulla programmazione dell'attività motoria e conduzione di gruppi per attività all'aria aperta.

Gennaio 2011 - 2015 AICS – Comitato Provinciale di Bologna

- Coordinatrice Centri estivi del Comune di Bologna
- Responsabile progetti sportivi, culturali e di promozione sociale
- Organizzazione eventi, seminari residenziali, convegni
- Promozione attività motoria e sani stili di vita, inclusione sociale, contrasto emarginazione, promozione sociale, promozione culturale

Febbraio – Maggio 2013 Ministero della Pubblica Istruzione

- C. Guido Reni – Vicolo Bolognetti, Bologna
Incarico di supplenza di Educazione Fisica per 9 classi di scuola media.

ALTRE ESPERIENZE

Settembre 1996 – Luglio 2010 Calciatrice

- Bari C. F. e nel Cervia C. F. militanti nel campionato nazionale FIGC di serie B, calcio a 11

Marzo 2009 – Settembre 2010 Assistente preparazione tecnica e atletica

- Luca Mazzone, **campione paraolimpico e pluricampione del mondo di handbike Rio 2016.**

Gennaio – Giugno 2006 Coordinatrice del progetto “Facciamo un altro calcio. Nuovi modelli educativi.”

- Supervisione metodologico-didattica degli istruttori di scuola calcio della provincia di Pesaro-Urbino.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2017 Barefoot Training Specialist presso SportEvolution Roma

Maggio 2015 Corso AIS (Associazione Italiana Sommeliers) da Sommelier

Aprile 2015 Corso di Crowdfunding presso EmilBanca Bologna

Ottobre 2010 Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività sportiva,
votazione 109/110. Facoltà di Scienze Motorie Carlo Bo di Urbino.

Ottobre 2010 Corso di Formazione in Ascolto Cranio Sacrale presso l'Accademia
Villaggio Globale - centro per il benessere psicofisico e la crescita
personale

Marzo 2009 Diploma di Operatrice del Benessere - Massaggio Aromaterapico con
oli essenziali, Massaggio Linfodrenante, Massaggio Sportivo – Presso
Centro Studi Energheia, Urbino

Ottobre 2008 Brevetto Assistente bagnanti, Patentino FIGC istruttrice scuola calcio

ALTRE INFORMAZIONI

Conoscenze informatiche Utilizzo Internet, posta elettronica, social network, pacchetto office (word, excel, power point, publisher). **Conoscenze linguistiche:** Inglese : buono – scritto e parlato

Interessi: sport, musica, viaggi, enogastronomia

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003